



REAL CLUB ASTUR DE REGATAS

Acuatlón Infantil-Juvenil 2022

Fecha: 21 de agosto de 2022

Hora: 10:45 h.

ORGANIZA: Real Club Astur de Regatas

INSCRIPCIONES: A través de la Web www.rcar.es . Del 5 al 19 de agosto de 2022.

CATEGORÍAS: tres categorías, 1ª (hasta 7 años), 2ª (de 8 a 10 años) y 3ª (de 11 a 13 años).

PARTICIPACIÓN:

Prueba abierta para hijos de socio aficionados al deporte. No es necesario estar federado.

IMPORTE:

Gratuito.

EQUIPO Y GORROS:

Durante la natación los participantes deberán llevar gorro y durante la prueba de atletismo calzado adecuado.

En la prueba de natación, no está permitido el uso de aletas, pool, manoplas, tubo, etc.

Los dorsales serán apuntados con rotulador en el brazo o pierna del participante, una vez asignado número.

HORARIOS:

A las 10:15 h., asignación de dorsales.

A las 10:45 h., salida carrera a pie, categoría 1ª

A las 11:00 h., salida carrera a pie, categoría 2ª

A las 11:15 h., salida carrera a pie, categoría 3ª

RECORRIDO:

La salida tendrá lugar en la zona de la piscina.

El recorrido a pie discurrirá por el interior de las instalaciones del RCAR.

El tramo a nado será en la piscina (categorías 1ª y 2ª) y en la mar (categoría 3ª).

Tras la natación, habrá un nuevo tramo de carrera a pie, idéntico al primero.

Tanto la distancia del recorrido a pie como a nado, se adaptará en función de cada categoría.

TRANSICIONES: En las transiciones (carrera a pie - natación - carrera a pie), cada participante dejará sus zapatillas, gafas y efectos personales dentro del box asignado.

PREMIOS: Trofeo a todos los participantes que terminen la prueba.

*** La inscripción supone la autorización para el uso del nombre del participante en medios de difusión como la página web del club o su página de facebook, así como en prensa o cualquier otro tipo de medio acreditado y relacionado con la prueba.**

Nota: Si durante algún momento de la carrera a pie o en el agua, te fatigas, para y descansa. **Disfruta de la prueba.**